

Биоревитализация и мезотерапия – что лучше?

Мезотерапия и биоревитализация прочно вошли в нашу жизнь. Инъекционные процедуры позволяют доставлять питательные вещества в толщу тканей, а не действовать исключительно на поверхности, подобно кремам и сывороткам. Они дают возможность решать множество проблем, устраняя недостатки и препятствуя их новому появлению. Косметологи Института красоты ГАЛАКТИКА рассказывают, **в чем разница между мезотерапией и биоревитализацией, что лучше выбирать для лица** в молодом возрасте, а что – **после 30-40 лет**.

Что такое мезотерапия

Мезотерапия – это процедура, в ходе которой в средние слои кожи вводятся препараты («мезококтейли»), способствующие ее обновлению, восстановлению и оздоровлению. Косметологи подбирают состав в соответствии с возрастом пациента, типом тканей, выявленных проблем. Это могут быть аминокислоты, белки, витамины, микроэлементы, гиалуроновая кислота, стимуляторы лифтинга и т.п. Это позволяет действовать направленно, устраняя конкретные проблемы, на которые жалуется пациент.

Что такое биоревитализация

Биоревитализацию можно назвать разновидностью мезотерапии. В ходе процедуры косметолог вводит препараты с высоким содержанием гиалуроновой кислоты. Это вещество является натуральным компонентом любой ткани и способствует поддержанию нормального уровня увлажненности. Именно вода служит основой для процессов обмена веществ и регенерации, поэтому ее потеря приводит к снижению тонуса кожи, ухудшению ее внешнего вида, появлению мелких морщинок. Биоревитализация позволяет заново насытить ткани гиалуроновой кислотой. Именно это вещество составляет основу препаратов для процедуры.

В чем различие между биоревитализацией и мезотерапией

Чтобы понять, **чем отличается мезотерапия от биоревитализации и что лучше для лица**, необходимо подробно разобрать состав препаратов и эффект, которого они помогают добиться. Если говорить о методике проведения, обе процедуры очень похожи. В каждом случае косметолог использует шприц с тонкой иглой, чтобы ввести в ткани необходимые вещества. Сеансы повторяются несколько раз, а их эффект нарастает постепенно. Существуют и различия, которые во многом определяют выбор омолаживающей методики.

Состав препаратов

Препараты для биоревитализации состоят преимущественно из гиалуроновой кислоты. Ее доля может достигать до 100%. Дополнительные компоненты, если они присутствуют, носят вспомогательный характер и усиливают увлажняющее действие.

Коктейли для мезотерапии имеют разнообразный состав. Иногда там присутствует и гиалуроновая кислота, но ее концентрация редко превышает 1,5%. Возможность выбрать компоненты позволяет добиваться необходимого эффекта за счет индивидуального подхода к пациенту.

Показания к применению

Основным показанием к проведению биоревитализации является потеря тканями влаги и сопутствующие проблемы:

- снижение эластичности кожи;
- недостаточная упругость;
- мелкие морщинки, дряблость;
- неровный, нездоровый цвет лица.

Дополнительными показаниями могут выступать признаки фотостарения кожи, отечность, мелкие рубцы, но эффективность биоревитализации в этом случае намного меньше по сравнению с мезотерапией. Кроме того, процедура хорошо подходит для восстановления после аппаратного воздействия.

Благодаря возможности подбирать состав коктейля в зависимости от состояния кожи пациента, показания к проведению мезотерапии намного обширнее:

- сухость кожи;
- пигментация;
- угревая сыпь и рубцы после нее;
- купероз;
- розацеа;
- начальные признаки старения кожи;
- выраженные морщины;
- нечеткий овал лица, брыли;
- избыток жировой ткани в проблемных местах, целлюлит;
- облысение, сухость и ломкость волос;
- растяжки на теле.

Зоны коррекции

Биоревитализация отлично подходит для деликатных зон с тонкой, очень чувствительной кожей. Именно здесь в первую очередь появляются мелкие морщинки, особенно хорошо заметные при избыточной сухости кожи. Это:

- область вокруг глаз;
- уголки рта;
- декольте, передняя поверхность шеи;
- тыльная сторона кистей.

Гиалуроновая кислота также выступает в роли филлера, заполняя морщины и делая их менее заметными.

Мезотерапия является более универсальной процедурой. Она подходит не только для лица и шеи, но и для других зон: живот, бедра, спина, плечи и т.п.

Возраст пациента

Существует мнение, что **биоревитализация эффективнее** в молодом возрасте, тогда как **мезотерапия** лучше подходит для зрелой **или** проблемной кожи. На самом деле сегодня эта разница постепенно нивелируется. Обе процедуры могут использоваться вне зависимости от возраста пациента. При правильном выборе методики и грамотном ее сочетании с другими косметологическими техниками, а также домашним уходом, удастся добиться очень хороших результатов.

Косметологи Института красоты ГАЛАКТИКА учитывают все особенности кожи при выборе инъекционных процедур.

- Для молодых пациентов (до 30 лет) используются методики, направленные на поддержание здоровья и красоты кожи. Предпочтение отдается препаратам с высоким содержанием гиалуроновой кислоты, которая увлажняет ткани и замедляет процессы старения. Исключение составляют юноши и девушки с проблемной кожей, например, страдающие от акне или постакне. В этом случае выбираются препараты для мезотерапии с лечебным эффектом. Они устраняют очаги воспаления, способствуют разглаживанию кожи.
- В возрасте 30-40 лет на коже уже появляются первые признаки старения. Ткани страдают от дефицита влаги и микроэлементов, сильнее реагируют на перепады температур, воздействие ультрафиолета. Здесь может использоваться как биоревитализация с комплексными составами, содержащими гиалуроновую кислоту и витамины, так и мезотерапия с похожими по свойствам коктейлями.
- Для людей старше 40 лет на первый план выходят антивозрастные компоненты: аминокислоты, коэнзимы, антиоксиданты, витаминные комплексы, поэтому процедурой выбора в большинстве случаев становится именно мезотерапия. Биоревитализация проводится лишь в качестве дополнения, например, при восстановлении кожи после агрессивных омолаживающих процедур.

В каждом случае решение о выборе той или иной методики принимается в индивидуальном порядке. Универсального рецепта не существует, вот почему так важно, чтобы процедуры подбирал только опытный косметолог.

Количество сеансов и длительность эффекта

Количество процедур, а также промежуток между ними зависит от проблемы, которую нужно решить косметологу. Как правило, для достижения и закрепления эффекта требуется 2-5 сеансов биоревитализации с интервалом 2-4 недели между ними. Если говорить о мезотерапии, то обычно полный курс состоит из 6-10 процедур, а промежуток между ними сокращается до 1-2 недель. Такой график позволяет максимально насытить ткани полезными веществами.

Длительность эффекта также различна. Результат биоревитализации сохраняется примерно год, после чего процедуру придется повторить. В случае с мезотерапией положительные изменения заметны до 2 лет при условии правильного ухода за кожей.

Побочные эффекты и ограничения

Если инъекционные косметологические процедуры выполняются в сертифицированной клинике косметологом, который имеет соответствующее образование и соблюдает все правила асептики и антисептики, вероятность развития негативных последствий минимальна. Небольшая реакция отмечается только в первые дни:

- после биоревитализации на коже в области инъекций формируются небольшие бугорки (папулы), которые рассасываются в течение нескольких часов;
- после мезотерапии могут появиться участки покраснений в месте введения препаратов; эти следы также быстро исчезают.

При выборе косметологической методики важно учитывать не только показания, но и противопоказания. Список ограничений одинаков:

- беременность и период кормления грудью;
- индивидуальная непереносимость любых компонентов препаратов;
- высокий риск образования келоидных рубцов;
- повышенная температура тела;
- высыпания, воспалительные очаги, ранки на коже в области введения препарата;
- пониженная свертываемость крови;
- любые острые инфекции, включая ОРВИ;
- обострения хронических патологий;
- тяжелое общее состояние пациента.

Чтобы быть уверенным в отсутствии противопоказаний, косметолог опрашивает пациента, при необходимости направляет его на дополнительную диагностику. Это может быть консультация терапевта, кардиолога, аллерголога, эндокринолога, УЗИ, анализы и т.п.

Мезотерапия или биоревитализация – что лучше?

Правильно подобрать процедуру для восстановления или поддержания красоты и здоровья кожи может только косметолог. Чтобы определить, **что лучше** для пациента, специалист учитывает все **отличия биоревитализации от мезотерапии**, а также оценивает:

- возраст пациента;
- индивидуальные особенности кожи, подкожной клетчатки;
- возраст и пол пациента;
- особенности образа жизни: питание, сон, работа, уровень стресса;
- качество ухода за кожей: какими препаратами пользуется человек и с каким эффектом;
- имеющиеся проблемы: возрастные изменения, пигментация, купероз и т.п.;
- время года: зимой требуется больше влаги из-за сухости воздуха;
- процедуры, которые были уже проведены или планируются в ближайшем будущем: не все их можно сочетать с биоревитализацией или мезотерапией.

Если инъекционная методика подобрана правильно, косметологам удается добиться заметного эффекта:

- визуальное омоложение: устранение мелких морщинок, уменьшение выраженности глубоких заломов;
- заметное разглаживание кожи: исчезновение мелких ямок, рубцов после угревой сыпи и т.п.;
- улучшение цвета лица, его выравнивание, уменьшение темных кругов под глазами;
- увеличение тонуса кожи, естественная подтяжка овала лица, сокращение брылей;
- уменьшение дряблости шеи и области декольте;
- небольшое уменьшение объема подкожно-жировой клетчатки в проблемных зонах (при использовании липолитических препаратов);
- улучшение качества волос, ускорение их роста.

Все изменения идут на клеточном уровне. Увеличивается содержание влаги в тканях, происходит насыщение их витаминами и веществами, необходимыми для процессов регенерации, метаболизма, синтеза коллагена и эластина. Все это способствует полноценному оздоровлению, а не просто маскирует проблемы. Дополнительно косметолог помогает подобрать средства по уходу за кожей, чтобы продлить эффект.

Невозможно однозначно ответить на вопрос, что лучше – биоревитализация или мезотерапия. Все зависит от задачи, которая стоит перед косметологом. Институт красоты ГАЛАКТИКА предлагает самые современные виды инъекционных и аппаратных процедур. Прием ведут опытные специалисты, которые подбирают оптимальную тактику воздействия, безопасную и эффективную. Запишитесь на консультацию, чтобы узнать больше о возможностях мезотерапии и биоревитализации, а также пройти курс процедур для омоложения и сохранения здоровья кожи.